

Dezember 2003

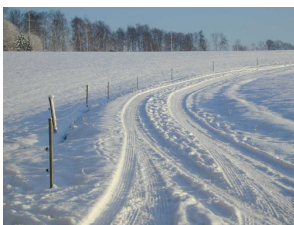
Rückblende 2003

Das Bike-Jahr 2003 geht zu Ende.
Ein Bike-Jahr mit:



anspruchsvollen Touren

gemütlichem
Beisammensein



Naturerlebnissen

kuriosen Begebenheiten



Themen in dieser Ausgabe:

- Das Bike-Jahr 2003
- Kleine Auswahl unserer Touren
- Pässefahrt
Glaubenberg—Mörlialp
- Bike-Weekend
Adelboden
- Eindrücke aus Adelboden
- Dolomiten 2003
Rondo Grande
- Dolomiten 2003
Campitello
- Dolomiten 2003
Gemeinsamkeiten
- Meraner Höhenweg 2003
- Rangliste
- Vorschau

Das Bike-Jahr 2003

Kleine Auswahl unserer Touren



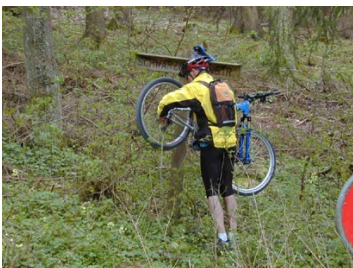
**Samstag, 25. Januar 2003
auf der Sennhütte**

Eine immer wieder attraktive Tour führt zur Sennhütte, mit kurzer gemütlicher Pause und einer feinen Rüeblitorte



**Samstag, 01. Februar 2003
Baldegg**

Rund um die Baldegg



**Samstag, 20. April 2003
Esterliturm**

Bike-Ständer in der Natur und Esterliturm 45 m



**Samstag, 03. Mai 2003
Achenberg**

Der Aare entlang nach Döttingen und über den Achenberg



Samstag, 21. Juni 2003

Fricktaltour

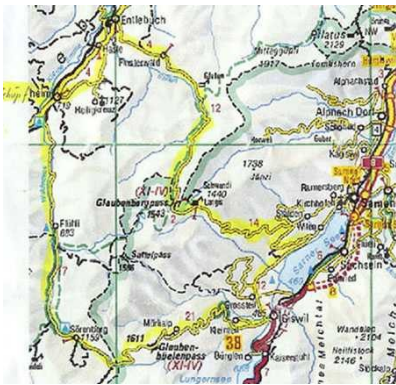
80 Km über den Jura- und Fricktaler Höhenweg



Rückblende 2003

Samstag, 14. Juni 2003

Pässefahrt Schüpfheim-Glaubenberg-Mörlialp-Schüpfheim



Pässefahrt 2003

Schüpfheim (729m) - Hasle - Entlebuch -
 Finsterwald - Glaubengergpass (1611m) -
 Stalden - Sarnen (475m) - Wilen - Grossteil -
 Giswil - Mörlialp (1355) - Glaubenbüelenpass
 (1611m) - Sörenberg - Flüeli Schüpfheim

85.1 Km / 2140 Hm

Wie schon im 2002, organisierte Philippe wieder eine eintägige, anspruchsvolle Tour. Zusammen mit seinen Arbeitskollegen der Swiss Log nahmen wir die 85 Km und 2140 Hm unter die Bike- bzw. Rennräder.

Obwohl die ganze Strecke auf Asphalt gefahren wurde, für die Rennräder natürlich rennmässig, war es auch für uns Biker eine wunderschöne Tour durch die Hügel und Berge des Entlebuch.

Auf dem Glaubenberg gab es dann das Gipfeltreffen Biker/Gömmeler, wo wir zusammen eine Verpflegungspause einlegten.

Der Downhill hinunter nach Sarnen, im noch angenehmen kühlen Fahrtwind, und dann wieder bergauf über die Mörlialp nach Sörenberg und schlussendlich zurück nach Schüpfheim, forderte alle wegen der inzwischen grossen Hitze, 33 Grad beim Anstieg zur Mörlialp. Gar mancher musste „beissen“ bis die Mörlialp erklommen war.

Die Tour, Organisation und Planung waren einfach super !

Besten Dank an Philippe

Rückblende 2003

Bike-Weekend in Adelboden

Samstag, 06. Juli 2003 / Sonntag, 07. Juli 2003

Das diesjährige Bike-Weekend führte uns ins Berner Oberland, nach Adelboden. Fast „vollzählig“ 17 Biker mit Partnerinnen fanden im Waldhaus-Huldi ein gemütliches Hotel mit aufgestelltem Personal.



Unser Hotel in Adelboden Waldhaus-Huldi

Die beiden Touren, am Samstag zum Hahnenmoos und am Sonntag auf die Tschentenalp, wurden von jeweils zwei „Stärkegruppen“ gefahren. Gestartet wurde zusammen und auf dem



Hahnenmoos und auf der Tschentenalp traf man sich wieder zum gemeinsamen Mittagessen.

Nicht zu vergessen die Wanderer, die an beiden Tagen je eine anspruchsvolle Tour machten. Am Samstag ebenfalls zum Hahnenmoos und als Highlight mit dem „Trotti“ einen Downhill hinunter nach Geisbüel. Am Sonntag ging es dann auf die Engstligenalp.



Eindrücke der beiden Bike-Touren und den Wandererlebnissen

Rückblende 2003



Die Tour vom Samstag

zum Hahnenmoos



Die



Wan-



dertour auf die Engstligenalp

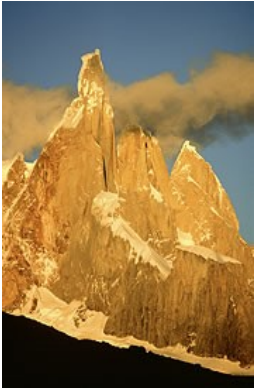


ge-



mütliches Beisammensein





Dolomiten 2003

23.— 30. August

Rondo Grande und Campitello

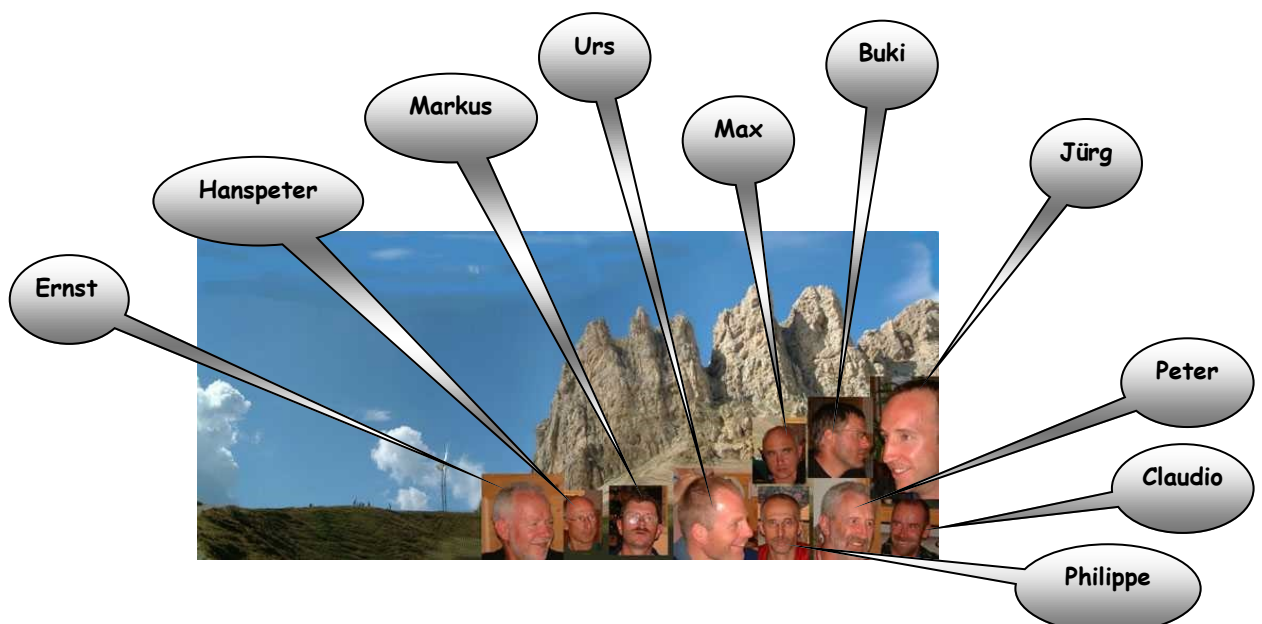
Die einwöchige Biketour der Rütihöfler Biker fand in den Dolomiten statt.

Eine Gruppe stellte sich der Herausforderung „Rondo Grande“, der Umrundung der Dolomiten. Die andere Gruppe unternahm von Campitello aus Tagestouren in die Bergwelt der Dolomiten.

Rondo Grande, das heisst in 6 Tagen 324 Km, 12.150 Hm, 13 Pässe über 2000 m und Naturerlebnisse in Hülle und Fülle. Das herrliche Wetter, die bizarre Bergwelt und das super Team machten diese Tour zu einem besonderen, unvergesslichen Erlebnis.

- Die täglichen Touren brachten uns die schönsten Trails, die anforderungsvollsten Aufstiege und die herausforderndsten Downhills.
- Die Uebernachtungen in den Hütten und Hotels waren einwandfrei, das Personal durchwegs bikefreundlich, das Essen reichlich und manches Schmankerl beschied uns wahre Gaumenfreuden.
- Das Biketeam war auf biegen und brechen ein Team! Gestürzte wurden wieder aufgemuntert, Verletzte gemeinsam behandelt und Materialschäden fachgerecht behoben.
- Die Bergwelt war teils mystisch, scharfkantig, bizarr, beeindruckend und bewegte uns immer wieder zum Anhalten und Staunen.

Das „Rondo Grande Team“



Rückblende 2003



Dolomiten 2003 23.— 30. August Rondo Grande und Campitello

Campitello, das heisst eine Woche im wunderschönen Dreisternhotel Grand Paradis im Herzen der Dolomiten, in Campitello-Fassatal. Nach gestaffelter Anreise konnte zu 6 anspruchsvollen, herrlichen Tagestouren gestartet werden.

- Die Touren waren gespickt mit super Trails, steilen Aufstiegen und verwegenen Downhills.
- Das Hotel war mit fast allem Luxus ausgestattet, das Essen ortstypisch und reichlich, das Personal bikefreundlich.
- Das Biketeam war eine verschworene Gemeinschaft und hielt in jeder Situation zusammen.
- Die Bergwelt war grandios, erlebnisreich und unvergesslich.

Das „Campitello Team“



Rückblende 2003

Gemeinsamkeiten der Teams Rondo Grande und Campitello

Passo Nicolo 2340 m



Bindelweg vis à vis der Marmolada



beim Wahrzeichen der Dolomiten,
den drei Zinnen



Das Zusammentreffen der beiden
Bikegruppen anlässlich des Ge-
burtstages von Ernst, am Dienstag,
26. August 2003, in Canazei, der
mit Champagner gefeiert wurde.



Rückblende 2003



Die Biker-Frauen Wandertour Meraner Höhenweg 10.–14. September 2003

Bereits zum 2. Mal organisierten die Biker-Frauen einen mehrtägigen Event. Diesmal ging es ins Vinschgau.

Erst vor 10 Jahren wurde der Meraner Höhenweg, welcher die Texelgruppe in einer großen Schleife umrundet, eröffnet. Fast die gesamte Route liegt im Naturpark Texelgruppe, einer geschützten Kulturlandschaft nördlich von Meran. Abseits aller Verkehrswege gelangt man in Gebiete von unvergleichlicher Schönheit.

Meraner Höhenweg heisst:

- Jeden Tag die Wanderschuhe schnüren und zwischen 4–6 Stunden wandern in herrlicher Natur.
- Jeden Tag Geselligkeit bei gutem Essen und Wein.
- Jeden Tag gute Stimmung, scherzen und am Abend wissen, dass man etwas geleistet hat.

Die Wanderungen sind bereits zur Tradition geworden und werden ihren Fortgang finden.



Eindrücke vom Meraner Höhenweg



Rückblende 2003

Meraner Höhenweg 2003



Silvia, Vreni, Brigitta, Zita, Inge, Monika,
Anita, Marlis





Auszug aus den Ranglisten 2003



19.07.2003 Swiss Bike Masters

120 Km / 5000 Hm

Claudio Stancheris 10:29.36,5 / 80. Kategorienrang (Klassierte 122, Siegerzeit 6:47.20,7)
 Urs Prantl 10:38.09,6 / 84. Kategorienrang (Klassierte 122, Siegerzeit 6:47.20,7)

75 Km / 3000 Hm

Jürg Senn 6:52.39,6 / 207. Kategorienrang (Klassierte 319, Siegerzeit 4:08.06,6)
 Ernst Schütz 7:51.09,0 / 53. Kategorienrang (Klassierte 87, Siegerzeit 5:12.53,9)
 Thomas Aebi 7:38.52,8 / 553. Kategorienrang (Klassierte 759, Siegerzeit 4:17.38,4)

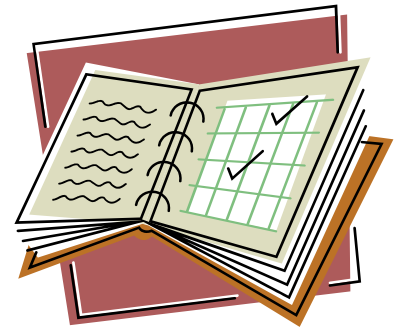


14.09.2003 Golden Bike Schaffhausen 75 Km / 2300 Hm

Claudio Stancheris 4:41.12,5 / 43. Kategorienrang (Klassierte 102, Siegerzeit 3:41.42,2)
 Urs Prantl Ausfall infolge technischem Defekt

Allen herzliche Gratulation !

Vorschau 2004



	<p>Swiss Bike Masters 25.07.2004</p>		<p>Iron Bike Race 26.09.2004</p>
	<p>Eiger Bike Challenge 15.08.2004</p>		<p>Golden Bike 12.09.2004</p>
	<p>Grand Raid Cristalp 22.08.2004</p>		<p>Himalaya Kleine Himalaya- Überquerung 17.07.–07.08.2004</p>

Vorschläge für Aktivitäten 2004

- Bike-Weekend 2004 Vogesen oder Sörenberg
- Bike-Woche 2004 Diskussion offen, Vorschläge erwünscht, der Organisator wird noch gesucht!
- Bike-Frauen Wanderung Sentiero Regina von Como nach Chiavenna **08.–12. September 2004**

www.bike-ruetihof.ch